

長野県学習旅行誘致推進協議会松本支部会員

No.	名 称	地 域	電 話	住 所	備 考
1	梅の湯 ★	浅間温泉	0263-46-0345	松本市浅間温泉3-4-16	客室21部屋
2	ホテル ニューことぶき	美ヶ原温泉	0263-36-0517	松本市里山辺484-1	客室22部屋
3	上高地アルペンホテル ★	上高地	0263-95-2231	松本市安曇上高地4469-1	客室27部屋
4	梓水苑 ★	梓 川	0263-78-5550	松本市梓川倭4262-1	客室14部屋
5	松本ホテル花月	市街地	0263-32-0114	松本市大手4-8-9	客室89部屋
6	アルピコプラザホテル ★	市街地	0263-36-5055	松本市深志1-3-21	客室160部屋
7	一般社団法人 信州・乗鞍グリーンツーリズム	乗鞍高原	0263-93-2727	松本市安曇4238-1	仙山乗鞍(9部屋)
8	ロッジふもと	乗鞍高原	0263-93-2615	松本市安曇3948-1	客室12部屋
9	合同会社 リトルピークス ★	乗鞍高原	0263-93-1243	松本市安曇4306-3	体験販売会社
10	ペンションありす ★	乗鞍高原	0263-93-2400	松本市安曇4039-4	客室10部屋
11	休暇村 乗鞍高原 ★	乗鞍高原	0263-93-2304	松本市安曇4307	客室70部屋
12	ペンション マドンナ ★	乗鞍高原	0263-93-2768	松本市安曇番所3971	客室8部屋
13	ピーポロ乗鞍 ★	乗鞍高原	0263-93-2728	松本市安曇4306	客室13部屋
14	ペンション フルハウス ★	乗鞍高原	0263-93-2817	松本市安曇4085	客室7部屋
15	Blue Resort 乗鞍 ★	乗鞍高原	0263-93-2645	松本市安曇4295-3	湯泉里(19部屋) 山百合(23部屋)
16	乗鞍岳位ヶ原山荘 ★	乗鞍高原	090-9001-7362	松本市安曇4306-7	定員40名
17	総合戦略局アルプスリゾート整備本部	公共団体	0263-94-2307	松本市安曇1061-1	
18	松本市 文化観光部観光プロモーション課	公共団体	0263-34-8307	松本市大手3-8-13	
19	一般社団法人 松本市アルプス山岳郷	公共団体	0263-94-2221	松本市安曇209-1	
20	一般社団法人 松本観光コンベンション協会	公共団体	0263-34-3295	松本市大手3-8-13	事務局

2025年現在



松本観光コンベンション協会公式チャンネル

修学旅行de「松本」にて 動画を配信中！

★マークの施設は動画掲載があります。



信州
松本
MATSUMOTO



松本観光コンベンション協会 <https://visitmatsumoto.com>

新まつもと物語 検索

〒390-0874 長野県松本市大手3-8-13 1F TEL.0263-34-3295

信州
松本
MATSUMOTO

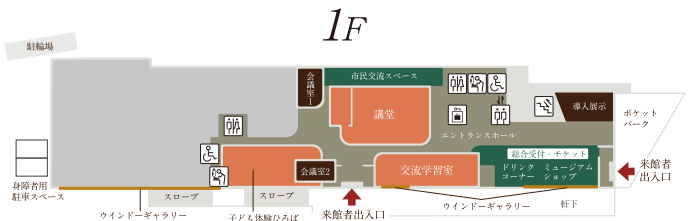
わくわく

体験学習

まつもとの魅力を
体験して感じよう!!

松本ならではの昔懐かしい体験から、雄大な自然に親しむ体験まで『わくわく』しながら体験学習をしましょう！

松本市立博物館



2F 特別展示室

3F 常設展示室

松本市大手3-2-21 担当者:大野 友二

TEL:0263-32-0133

mail:info@matsumoto-city-museum.jp



体験内容 学芸員または市民ガイドが案内する博物館

体験時間 40分 料 金 無料

ひとこと 江戸時代の城下町のジオラマを中心に松本の「ひと」と「まち」を切り取り風習や祭りなどが展示されています。城下町の説明を聞いた後に町に出てはいかがでしょうか。

美鈴湖もりの国オートキャンプ場①



松本市三才山1871

担当者:藤澤 良太

TEL:0263-46-9990



体験内容 座学+ヒノキの枝打ち体験
時間・料金 2時間・お一人様 2,500円(税込) 受け入れ人数 10名~40名
備考 林業体験基本プラン。座学1時間+枝打ち1時間

体験内容 焚き火探求+おやつ探求
時間・料金 1時間・お一人様 1,500円(税込) 受け入れ人数 10名~40名
備考 おやつはホットバナナチョコ+ポップコーン

体験内容 木工体験(木の皿・箸)
時間・料金 1時間・お一人様 1,800円(税込) 受け入れ人数 10名~20名
備考 木の皿か箸のどちらかを選択

ひとこと ノコギリの使い方を聞き、ヒノキの枝打ちを体験していただきます。メタルマッチを使った火起こしでおやつを作ります。お箸や木の皿作りも体験できます。 ※4月~11月実施(GW・お盆を除く)

美鈴湖もりの国オートキャンプ場②



松本市三才山1871

担当者:藤澤 良太

TEL:0263-46-9990



体験内容 チェーンソー体験
時間・料金 1時間・お一人様 2,200円(税込) 受け入れ人数 3名~6名
備考 オプション設定。
参加人数により工作数を増減させる

体験内容 キャンプ飯体験
時間・料金 1時間・お一人様 2,200円(税込) 受け入れ人数 10名~40名
備考 オプション設定。
ふるさとの味(山賊焼き・五平餅・地元産野菜)

ひとこと 安全確認をしながら、チェーンソーを使ってスウェーデントーチを作ります。地元の野菜や山賊焼き、五平餅を焚き火で焼き、みなさんで召し上がっていただきます。 ※4月~11月実施(GW・お盆を除く)



The collage consists of four photographs. The top-left photo shows a man in a white shirt and helmet smiling, with a waterfall in the background. The top-right photo shows a person rappelling down a rock face next to a large waterfall. The bottom-left photo shows a group of people in a raft navigating a turbulent section of a river. The bottom-right photo shows a person in a blue and red rafting suit being launched into the air over a waterfall.



体験内容	オフロードサイクリングツアー		
体験時間	2時間	料 金	お一人様 4,500円～
ひとこと	乗鞍高原のインターナショナルなアウトドアスクールとコンドミニウムを運営しています。大自然に浸りながらワーケーションやリトリート、本格アウトドア体験が可能です。		
定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
シーズンにより可能な体験が変わります。	有り(無料)	～40名	不可
備 考	様々なアウトドア体験があります。		

ベラミ人形店



松本市中央3-7-23 担当者:三村 隆彦
TEL:0263-33-1314
mail: belleamiedollshop@gmail.com



体験内容 七夕人形作り

体験時間 1時間+歴史解説30分 料金 お一人様 2,200円(税込)

ひとこと 松本の伝統的な工芸品「松本押絵雛」を中心に、七夕人形や、姉妹人形などを製作販売しています。七夕人形や押絵雛の歴史を聞きながら体験できます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
水曜 木曜 応相談	なし	3名~6名	可能
備考	出張の場合、50名以上の場合は要相談 修学旅行等の場合は1年前に要予約		

村山人形店



松本市中央2-5-32 担当者:村山 謙介
TEL:0263-32-1770
mail: info@murayama-ningyo.jp



体験内容 七夕人形作り

体験時間 1時間 料金 お一人様 1,800円(税込)

ひとこと 創業1946年の節句人形店は、現代のご家庭にあった節句人形選びをお手伝いいたします。松本地方に伝わる「七夕人形」を作る体験ができます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
無休	なし	5名~10名	可能
備考	出張の場合、50名まで対応可能		

白木染工場



松本市大字島内新橋3714 担当者:白木 好雄
TEL:0263-47-2318
mail: siroki@mhl.janis.or.jp



体験内容 藍染・草木染体験

体験時間 1時間30分~2時間 料金 お一人様 1,650円(税込)~

ひとこと 創業明治時代より130年余り伝統工芸印染めをする染め物屋です。藍染め・草木染めを簡単に短時間で気軽に楽しむことができます。販売もしています。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
不定休	なし(マイクロー台)可	1名~30名 (30名以上は応相談)	新橋公民館まで (他応相談)
備考	ハンカチ、手ぬぐい、タオル、ストール(20種類以上) Tシャツ(90~3k) 袋物、各種布持ち込みOK		

ステーションナリーのまど



松本市中央3-4-18 担当者:平形 牧男
TEL:0263-36-2356



体験内容 陶芸体験

体験時間 2時間 料金 お一人様 3,000円(税込)

ひとこと 工房兼ショップ「のまど」は、地元産出の粘土を使いオリジナルのやきものをはじめ、様々な手仕事による温かい一点物にこだわった工芸店です。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
月曜 応相談	なし	1名~6名	不可
備考	陶器の送料は着払いで対応。要予約(予約は1か月前にお願いします。)		

信州土産処 たかぎ



松本市大手3-5-12 担当者:平林 美知子
TEL:0263-32-5337
mail: info@e-takagi.net



体験内容 松本手まり

体験時間 3時間 料金 お一人様 3,500円(税込)
(4名様より)

ひとこと 創業明治10年(1877年)松本でいちばん歴史のある土産処です。ここで体験できる「松本てまり」は江戸時代中期(1750年頃)、松本藩の教養ある婦人の指先から生まれ、玩具としてもはやされました。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
火曜	なし	4名~20名	応相談
備考	都合により定休日は変更する場合有り		

和食そば処 たかぎ



松本市大手3-5-12 担当者:高木 健
TEL:0263-32-5337
mail: info@e-takagi.net



体験内容 そば打ち体験

体験時間 1時間 料金 お一人様 3,600円(税込)
(2名様より)

ひとこと 信州そば打ち体験もできます。お土産にもでき、その場で食べていくことも可能です。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
火曜	なし	2名~40名	不可
備考	都合により定休日は変更する場合有り		

山屋御飴所



松本市大手2-1-5 担当者:太田 喜久
TEL:0263-32-4848
mail: on808-yoshi@i.softbank.jp



体験内容 飴作り体験

体験時間 45分 料金 お一人様 2,500円(税込)

ひとこと 寛文12年(1672年)の昔から伝統の技術と味を継承、米飴の美味しさを今に伝えるお店です。伝統技法で「てまり飴」を手作り体験できます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
基本体験は土曜・日曜のみ対応	なし	2名~6名	不可
備考	修学旅行については実施日と受け入れ人数については応相談		

紙館島勇



松本市大手2-4-25
TEL:0263-35-1000
mail: info@shimayu.co.jp



体験内容 連鶴折り紙体験

体験時間 30分 料金 お一人様 500円(税込)

ひとこと 大正10年(1921年)より千代紙、染め紙、美術紙など和紙にこだわった商売をしています。江戸時代から伝わる「連鶴」折を体験できます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
水曜	なし	1名~5名	可能
備考	HPよりお申し込みください		

花こみち [HANAKOMICHI]



松本市大手3-5-13 2F 担当者: 磐佐 健太郎
TEL: 080-3917-8753
mail: info@hanakomichi-k.com

体験内容 着物・甲冑・忍者

体験時間 2時間〜

料金 ①着物 お一人様 5,000円
②オリジナル甲冑 大人9,900円 小人6,600円
※本格甲冑 44,000円より
③忍者 大人3,900円 小人2,900円

ひとこと 日本古来の伝統衣装である『着物』『浴衣』を着て松本の街を歩いてみませんか?より多くの皆様に着物を着て松本の街、信州の街を散策してほしいという思いから始めました。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
不定休	なし	2名〜40名	不可
備考	※団体受入応相談 要予約		

和装いろは



松本市大手4丁目1 担当者: 宮川 賢久
TEL: 0263-39-1500
mail: okanemodaijidayo@gmail.com

体験内容 着物

体験時間 フリー

料金 女性ゆかた 3,500円(税込) 男性ゆかた 3,000円(税込)
女性和装 5,000円(税込) 男性和装 4,000円(税込)

ひとこと ベテラン着付け師が、丁寧に、美しい着付けをいたします。
小紋や紬などのお洒落着から留袖や訪問着といった礼装まで、折々のシーンにふさわしいきものを取り揃えております。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
不定休	なし	1名〜3名	不可
備考	※体験要予約		

みどの工房



松本市安曇3482-1 担当者: 川上 裕子
TEL: 0263-94-2150
mail: nakayamidonokobo@gmail.com

体験内容 深山織(みやまおり) 体験

体験時間 15分〜30分

料金 お一人様 1,000円(税込)〜(コースター作り)

ひとこと 道の駅風穴の里のすぐそばにある「みどの工房」では、生地を織るところからすべて手作りで織物を制作しています。昔の人々が家庭で使う為に作られた織物は素朴な風合いとあたたかみが独特で、贈り物にも喜ばれる逸品です。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
木曜・金曜	あり	1名〜3名	不可
備考	花瓶敷(1,500円)、テーブルセンター(2,100円)も作ることができます。冬期休業があるため、営業4/29〜11/15です。 ※来年度から送料が別途110円発生する。		

HEALING TIME in forest



松本市開智2-10 担当者: 甲斐原 さなえ
TEL: 080-1083-9155
mail: sanaekaibara0806@gmail.com

体験内容 ①香浴森林浴®プログラム

体験内容 ②樹木系アロマ精油ブレンド体験

時間・料金 2時間(1時間応相談) お一人様8,000円(税込)

時間・料金 45分 お一人様3,000円(税込)

ひとこと ①上高地・乗鞍等、国立公園の森の香りをテーマに香り歩く・ハンドケア・精油ブレンド体験を通じたオリジナル森林浴を行い日頃の脳疲労・ストレスを軽減するプログラムです。②各自が心地よく感じる天然100%樹木精油(中部山岳国立公園の樹種中心)をブレンドして作りお土産にするワークショップです。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
設定無し	なし	①1名〜10名(応相談) ②制限無し(応相談)	原則出張実施
備考	時間・場所・人数等はご希望に応じカスタマイズしております。ご相談ください。		

Matsumoto Experience



松本市大手3-5-13 担当者: 高橋 慧
石曾根ビル2階
TEL: 080-7257-7909
mail: info@matsumotoexp.com

体験内容 殺陣体験

体験時間 1時間〜1時間30分

料金 お一人様 4,000円(税込)

ひとこと 刀に興味はあるけど、難しそうと思う方は、基本の持ち方、抜刀、納刀、最後はシンプルな型にチャレンジ、殺陣の世界に触れてみましょう。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
不定休	なし	4名〜15名	中町 蔵シツク館で対応
備考	蔵シツク館が空いている時のみ対応		

菊岡まつ乃



松本市中央3-3-4 担当者: 松野 洋介
TEL: 0263-34-4433
mail: info@kikuokamatsuno.com

体験内容 ①動画で学ぶ三味線

体験内容 ②演奏家から学ぶ三味線と生演奏鑑賞

時間・料金 40分 お一人様 3,330円(税込)〜

時間・料金 1時間 お一人様8,000円(税込)〜

ひとこと ①一から丁寧に解説しているレクチャー動画で、気軽に三味線の演奏体験ができます。②演奏家の指導による三味線の演奏体験とお客様のためだけに行う生演奏をお楽しみいただけます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
火曜・水曜	なし	1名〜3名	応相談
備考	①予約不要です。(空き状況による) ②要予約		

株式会社未来図



体験内容 ロゲイニング

体験時間 2時間〜3時間

料金 お一人様 2,200円(税込) ※会場費別途

ひとこと 地図とチェックポイント説明をもとに、制限時間内にできるだけ高得点を獲得するようにルートを考えて巡るスポーツです。街歩きを楽しみながら、歴史・文化を知り、仲間を知ることができます。



・地図、チェックポイント説明 および チェックポイントの内容は参考です
・地図の中の○がチェックポイント、地図およびチェックポイント説明の数字が得点となります
・制限時間、スタート/フィニッシュ位置等はお打ち合わせにより調整させていただきます
・制限時間3時間の場合、30か所程度のコントロールを設定します

松本市岡田下岡田1456-2 芥子坊主BASE
担当者: 山本 妙子 TEL: 080-2595-5779
mail: info@miraiz-corp.jp

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
なし	なし	100〜300名	不可
備考	長野県内の中学校・高等学校の探究学習で採用いただいています。 ご希望に応じて時間・場所等アレンジ可能ですのでお問合せください。		

石井味噌①



松本市埋橋1丁目8番1号 担当者:石井 康介
TEL:0263-32-0534
mail:info@ishiimiso.com

体験内容 味噌蔵見学
体験時間 30分 料金 無料
ひとこと 慶応4年(1868年)松本城下伊勢町にて、味噌醸造業を創業。「信州三年味噌」は、昔ながらの天然醸造(てんねんじょうぞう)という造り方で、三年前に仕込んだ限定品です。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
無休 (年末年始は定休日)	有り(無料)	~40名	—
備考	要予約 昼食 AM11:00~PM14:00(個人・団体)		

亀田屋酒造



松本市島立2748 担当者:中村 卓巳
TEL:0263-47-1320
mail:order@kametaya.co.jp

体験内容 酒造&母屋見学
体験時間 20分 料金 無料
ひとこと 創業は明治二年(1869年)、初代亀井半十郎が酒造りを始めました。130余年前の明治中期に建てられた母屋には明治時代の道具がそのままだに保管されています。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
水曜	有り(無料)	~40名	—
備考	大型バス2台駐車可。一般団体は試飲+酒蔵見学500円		

石井味噌②



松本市埋橋1丁目8番1号 担当者:石井 康介
TEL:0263-32-0534
mail:info@ishiimiso.com

体験内容 味噌づくり(仕込み)
体験時間 120分 料金 お一人様 1,100円(税込)
ひとこと 長野県産の大豆を使用した天然醸造の味噌作り体験が出来ます。1kgのタッパーに仕込まれた味噌は、ご自宅で発酵熟成され、約1年後に味噌になり食べ始めることができます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
無休 (年末年始は定休日)	有り(無料)	20名~30名	不可
備考	要予約 12月中旬~2月中旬頃まで(AM 9:00~11:00)		

そばふれあい館(日穀製粉 松本工場内)



松本市南松本2-6-52 担当者:総務部(丸山)
TEL:0263-25-2022
mail:m.koujou@nikkoku.co.jp

体験内容 そば打ち体験
体験時間 60分 料金 お一人様 1,000円(税込)
ひとこと そば粉の製造量日本一のメーカーが提供するそば打ち体験です。1回の体験で約2人前のおそばが打てます。打ち立てを試食する場合はご相談ください。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
土曜・日曜・祝日 その他会社定休日	あり	1名~15名	不可
備考	前々日までに電話で予約をお願いします。		

