

松本ならではの昔懐かしい体験から、雄大な自然に親しむ体験まで『わくわく』しながら体験学習をしましょう!

山屋御飴所



松本市大手2-1-5 担当者: 太田 喜久
TEL: 0263-32-4848 mail: on808-yoshi@i.softbank.jp
HP: <https://www.yamaya-candy.com>

体験内容 **飴作り体験**

体験時間 45分 料金 お一人様 2,200円(税込)

ひとこと

寛文12年(1672年)の昔から伝統の技術と味を継承、米飴の美味しさを今に伝えるお店です。伝統技法で「てまり飴」を手作り体験できます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
基本体験は 土曜・日曜のみ対応	なし	2名~6名	不可
備考	修学旅行の実施日は応相談		

村山人形店



松本市中央2-5-32 担当者: 村山 謙介
TEL: 0263-32-1770 mail: info@murayama-ningyouten.com
HP: <https://murayama-ningyo.jp>

体験内容 **七夕人形作り**

体験時間 1時間 料金 お一人様 1,500円(税込)

ひとこと

創業1946年の節句人形店は、現代のご家庭にあった節句人形選びをお手伝いいたします。松本地方に伝わる「七夕人形」を作る体験ができます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
無休	なし	5名~10名	可能
備考	出張の場合、50名まで対応可能		

ベラミ人形店



松本市中央3-7-23 担当者: 三村 隆彦
TEL: 0263-33-1314 mail: belleamiedollshop@gmail.com
HP: Facebookのみ(ホームページなし)

体験内容 **七夕人形作り**

体験時間 1時間+歴史解説30分 料金 お一人様 1,500円(税込)

ひとこと

松本の伝統的な工芸品「松本押絵雛」を中心に、七夕人形や、姉様人形などを製作販売しています。七夕人形や押絵雛の歴史を聞きながら体験できます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
水曜 応相談	なし	3名~6名	可能
備考	出張の場合、50名まで対応可能		

紙館島勇



松本市大手2-4-25 担当者: 伊藤 慶
TEL: 0263-35-1000 mail: kei@shimayu.co.jp
HP: <https://shimayu.co.jp>

体験内容 **連鶴折り紙体験**

体験時間 30分 料金 お一人様 550円(税込)

ひとこと

大正10年(1921年)より千代紙、染め紙、美術紙などを販売しています。一枚の和紙から切り離さず、付け足さずに繋がった鶴の折り紙を体験できます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
水曜	なし	1名~5名	可能
備考			

信州土産処 たかぎ



松本市大手3-5-12
TEL: 0263-32-5337
HP: <http://e-takagi.net>

担当者: 平林 美知子
mail: info@e-takagi.net

体験内容 **松本手まり**

体験時間 1時間30分~2時間 料金 お一人様 3,000円(税込)

ひとこと 創業明治11年松本でいちばん歴史のある土産処です。ここで体験できる「松本てまり」は江戸時代中期(1750年頃)、松本藩の教養ある婦人の指先から生まれ、玩具としてもはやされました。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
無休	なし	4~20名	不可
備考			

和食そば処 たかぎ



松本市大手3-5-12
TEL: 0263-32-5337
HP: <http://e-takagi.net>

担当者: 高木 健
mail: info@e-takagi.net

体験内容 **そば打ち体験**

体験時間 1時間 料金 お一人様 3,100円(税込)

ひとこと 自分でそばを打って、食べて、お持ち帰りもできます。長野県産信濃1号玄そばを、当店で石臼挽きしています。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
無休	なし	2名~40名	不可
備考			

白木染工場



松本市大字島内新橋3714
TEL: 0263-47-2318
HP: <https://shiroki-aizome.com>

担当者: 白木 好雄
mail: siroki@mhl.janis.or.jp

体験内容 **藍染体験**

体験時間 1時間30分~2時間 料金 お一人様 1,650円(税込)~

ひとこと 創業明治20年(1887年)伝統工芸の染色をしている染物屋です。ハンカチ・手ぬぐい・ストール・Tシャツなど 藍染め、草木染めの遊び体験が、誰でも気軽に楽しめます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
無休	なし	1~20名	応相談
備考	持ち込みは、応相談。製品販売もしています。		

藍のかおり工房



松本市庄内2-5-1
TEL: 090-4715-1250
HP: <https://i-kk25.jimdofree.com>

担当者: 濱 綾、濱 怜史
mail: i-kk25@chic.ocn.ne.jp

体験内容 **藍染体験**

体験時間 1時間30分~2時間 料金 お一人様 1,600円(税込)

ひとこと *天然本藍、の型染で110年以上続く「浜染工房」の販売・体験スペースとして2021年にオープン。新しくなった明るい店内で、個性あふれる思い出の作品をつくるお手伝いをさせていただきます。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
火曜・水曜(第2・第4) 応相談	なし	1名~20名	不可
備考	体験:ハンカチ/バンダナ/バッグ/Tシャツ/ストールほか各種 定休日でも事前連絡により対応可能。		

長野県学習旅行誘致推進協議会松本支部会員

2022年7月26日現在

No.	名称	地域	電話	住所	備考
1	梅の湯	浅間温泉	0263-46-0345	松本市浅間温泉3-4-16	客室21部屋
2	ホテル ニューことぶき	美ヶ原温泉	0263-36-0517	松本市里山辺484-1	客室22部屋
3	富田屋別館	美ヶ原温泉	0263-33-8700	松本市里山辺489-3	客室13部屋
4	信州松本 美ヶ原温泉 翔峰	美ヶ原温泉	0263-38-7711	松本市大字里山辺527	客室95部屋
5	上高地アルペンホテル	上高地	0263-95-2231	松本市安曇上高地4469-1	客室27部屋
6	梓水苑	梓川	0263-78-5550	松本市梓川倭4262-1	客室14部屋
7	ホテル 末広	横田温泉	0263-32-0929	松本市横田2-7-7	客室21部屋
8	プレミアムホテル-CABIN-松本	市街地	0263-38-0123	松本市深志1-2-31	客室106部屋
9	松本ホテル花月	市街地	0263-32-0114	松本市大手4-8-9	客室89部屋
10	民芸旅館 深志荘	市街地	0263-28-6500	松本市並柳2-11-21	客室17部屋
11	アルピコプラザホテル	市街地	0263-36-5055	松本市深志1-3-21	客室160部屋
12	松本丸の内ホテル	市街地	0263-35-4500	松本市大手3-5-15	客室86部屋
13	旅の宿 たかぎ	市街地	070-9001-3718	松本市大手3-5-12	客室5部屋
14	いろはグランホテル	市街地	0263-87-0168	松本市中央1-14-9	客室153部屋
15	ホテル プエナビスタ	市街地	0263-37-0111	松本市本庄1-2-1	客室190部屋
16	一般社団法人 信州・乗鞍グリーンツーリズム	乗鞍高原	0263-93-2727	松本市安曇4238-1	仙山乗鞍(9部屋)
17	ロッジふもと	乗鞍高原	0263-93-2615	松本市安曇3948-1	客室12部屋
18	合同会社 リトルピークス	乗鞍高原	0263-93-1243	松本市安曇4306-3	体験販売会社
19	ペンションありす	乗鞍高原	0263-93-2400	松本市安曇4039-4	客室10部屋
20	ペンションるびなす	乗鞍高原	0263-93-2431	松本市安曇4007	客室6部屋
21	休暇村 乗鞍高原	乗鞍高原	0263-93-2304	松本市安曇4307	客室70部屋
22	ペンション マドンナ	乗鞍高原	0263-93-2768	松本市安曇番所3971	客室8部屋
23	ピーポロ乗鞍	乗鞍高原	0263-93-2728	松本市安曇4306	客室13部屋
24	温泉宿 青葉荘	乗鞍高原	0263-93-2750	松本市安曇3952-2	客室9部屋
25	ペンション フルハウス	乗鞍高原	0263-93-2817	松本市安曇4085	客室7部屋
26	Blue Resort 乗鞍	乗鞍高原	0263-93-2645	松本市安曇4295-3	湯楽里(19部屋) 山百合(23部屋)
27	乗鞍岳位ヶ原山荘	乗鞍高原	090-9001-7362	松本市安曇4306-7	定員40名
28	松本市 総合戦略局アルプスリゾート整備本部 文化観光部観光プロモーション課	公共団体	0263-94-2307	松本市安曇1061-1	
		公共団体	0263-34-8307	松本市大手3-8-13	
29	一般社団法人 松本市アルプス山岳郷	公共団体	0263-94-2221	松本市安曇209-1	
30	一般社団法人 松本観光コンベンション協会	公共団体	0263-34-3295	松本市大手3-8-13	事務局



松本観光コンベンション協会 <https://visitmatsumoto.com>

〒390-0874 長野県松本市大手3-8-13 1F TEL.0263-34-3295

ステーショナリーのまど



松本市中央3-4-18 担当者:平形 牧男
TEL: 0263-36-2356 mail: nomado@po.mcci.or.jp
HP: <https://nakamachi.org/shopmember/nomado>

体験内容 陶芸体験

体験時間 2時間 料金 お一人様 3,000円(税込)

ひとこと 工房兼ショップ「のまど」は、地元産出の粘土を使いオリジナルのやきものをはじめ、様々な手仕事による温かい一点物にこだわった工芸店です。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
月曜 応相談	なし	1名~6名	不可
備考	陶器の送料は着払いで対応 完成した作品は約1ヶ月半後に届きます。		

株式会社すずらん



松本市南松本1丁目2-2 担当者:堀 正嘉
TEL: 0263-25-3311 mail: info@leather-suzuran.jp
HP: <http://www.leather-suzuran.jp>

体験内容 レーザー小物入れ

体験時間 1時間 料金 お一人様 1,000円(税込)

ひとこと レーザークラフト普及を始めて50年以上の歴史があるお店です。入口が4箇所、ホック4つの小銭入れを作ってみましょう。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
火曜・木曜 応相談	1台	3名~10名	不可
備考			

te ao te po (テアオテポ)



松本市大手3-4-13 担当者:片岡 由梨香
TEL: 070-8327-1223 mail: teaotepo@gmail.com
HP: <https://www.te-ao-te-po.com/home>

体験内容 アロマワックスパー作り 体験内容 キャンドル作り

時間・料金 30分~ 時間・料金 1時間~
お一人様 2,000円(税込)~ お一人様 3,500円(税込)~

ひとこと 大正後期の古民家を改装しキャンドルやアロマワックスパーづくりが楽しめるお店。店名はタヒチ語で、昼や白を表す「te ao」と、夜や闇を表す「te po」を合わせた名前。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
木曜・金曜 応相談	なし	1名~6名	可能
備考	教室を運営しているため、電話に出ることができない場合があります。		

花こみち [HANAKOMICHI]



松本市大手3-5-13 2F 担当者:磐佐 健太郎
TEL: 080-3917-8753 mail: kentarou-i@i.softbank.jp
HP: <https://www.hanakomichi-k.com>

体験内容 着物

体験時間 3時間~ 料金 お一人様 5,000円(税込)~

ひとこと 日本古来の伝統衣装である『着物』『浴衣』を着て松本の街を歩いてみませんか?より多くの皆様に着物を着て松本の街、信州の街を散策してほしいという思いから始めました。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
月曜・火曜 ※要相談	なし	2名~40名	不可
備考	団体着付け経験あり		

乗鞍 BASE



松本市安曇3994-21 担当者:高橋 夏希・奥瀬 充
 TEL:0263-88-0300 mail:info@norikurabase.com
 HP:https://norikurabase.com

体験内容 アドベンチャーパーク

体験時間 1時間30分~2時間 料金 修学旅行生 3,300円(税込)

ひとこと 乗鞍岳を望む標高1500メートルに位置する乗鞍BASEは、体験型のアクティビティとキャンプサイトを併設している施設です。スリル満点のアドベンチャーパークは人気です。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
火曜 (繁忙期は無休)	有り(無料)	~40名	不可
備考	様々なアウトドア体験があります。		

石井味噌



松本市埋橋1丁目8番1号 担当者:石井 康介
 TEL:0263-32-0534 mail:info@ishiimiso.com
 HP:https://ishiimiso.com/style

体験内容 味噌蔵見学

体験時間 30分 料金 無料

ひとこと 慶応4年(1868年)松本城下伊勢町にて、味噌醸造業を創業。「信州三年味噌」は、昔ながらの天然醸造(てんねんじょうぞう)という造り方で、三年前に仕込んだ限定品です。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
無休	有り(無料)	~40名	—
備考	修学旅行等の学生団体昼食が300名様(5会場に分かれます)まで可能です。		

亀田屋酒造



松本市島立2748 担当者:中村 卓巳
 TEL:0263-47-1320 mail:order@kametaya.co.jp
 HP:http://www.kametaya.co.jp

体験内容 酒造&母屋見学

体験時間 30分 料金 無料

ひとこと 創業は明治二年(1869年)、初代亀井半十郎が酒造りを始めました。130余年前の明治中期に建てられた母屋には明治時代の道具がそのままに保管されています。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
水曜	有り(無料)	~40名	—
備考			

和装いろは



松本市大手4丁目1 担当者:宮川 賢久
 TEL:0263-39-1500 mail:okanemodaijidayo@gmail.com
 HP:https://costume-rental-service-878.business.site

体験内容 **着物** 体験時間 4時間まで
 料金 女性和装 5,000円(税込) 男性和装 4,000円(税込)

ひとこと ベテラン着付け師が、丁寧で、美しい着付けをいたします。
 小紋や紬などのお洒落着から留袖や訪問着といった礼装まで、折々のシーンにふさわしいきものを取り揃えております。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
月曜・火曜 (第2・第3)	なし	1名~3名	不可
備考			

Matsumoto Experience



松本市沢村3-5-23 担当者:高橋 慧
 TEL:080-3438-4735 mail:kei.takahashi6166@gmail.com
 HP:https://matsumotoexp.com

体験内容 **殺陣体験**
 体験時間 1時間~1時間30分 料金 お一人様 3,300円(税込)

ひとこと 刀に興味はあるけど、難しそうと思う方は、
 基本の持ち方、抜刀、納刀、最後はシンプルな型にチャレンジ、
 殺陣の世界に触れてみましょう。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
不定休	なし	4名~15名	中町 蔵シック館で 対応
備考	蔵シック館が空いている時のみ対応 動きやすい服装でご参加ください		

Little Peaks



松本市安曇4306-7 担当者:小峰 邦良・関谷 健司
 TEL:0263-93-1243 mail:info@littlepeaks.jp
 HP:https://www.littlepeaks.jp

体験内容 **梓湖ラフトツーリング**
 体験時間 2時間30分 料金 中学生以上 5,000円(税込)

ひとこと 梓湖ラフトツーリング以外にもSUPアドベンチャーや乗鞍高原シャ
 ワークライミングなどの水遊びの体験は修学旅行に人気になってお
 ります。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
シーズンにより可能な 体験が変わります。	有り(無料)	~40名	梓湖で対応
備考	様々なアウトドア体験があります。		

NORTHSTAR



松本市安曇4306 担当者:山口 謙
 TEL:0263-93-1688 mail:info@ridenorthstar.com
 HP:https://ridenorthstar.com

体験内容 **オフロード・サイクリングツアー**
 体験時間 1時間30分 料金 3,900円(税込) (団体割引あり)

ひとこと 団体向けに様々なアクティビティを提供しています。
 マウンテンバイクツアー、ハイキング、クライミングウォール、クラフ
 ト、スノーシュー等。

定休日	駐車場(バス)	受け入れ人数	出張対応
シーズンにより可能な 体験が変わります。	有り(無料)	~40名	不可
備考	ご要望に合わせたプログラムをアレンジいたします。		