



アルプス展望・松本歴史探訪

松本城ウォーク 2019

北アルプスの展望、城下の歴史スポットをゆっくりと巡り、松本の秋を満喫！

其の一、地図を見て歩こう！

- ・地図を手掛かりに、ドキドキしながら松本を歩いてください。
- ・案内看板はありません。ガイドもいません。
- ・地図を読むことで、脳が活性化します。



其の二、印所で印判を集めよう！

- ・地図に書かれた印所にある印判を集印帳に押してください。
- ・集印帳を完成させて、松本城でゴール。
- ・印判は全てオリジナルデザインです。



其の三、歩くだけでなく、一日めいっぱい楽しもう！

- ・印所を通るだけでなく、立ち寄って見学してください。
- ・早く歩く必要はありません。あちこち寄り道しましょう。
- ・秋の松本を一日めいっぱい楽しんでください。



会場のご案内

- <電 車> JR篠ノ井線松本駅から徒歩約15分
- ◆新宿から(東京・千葉から一部直通あり)=中央本線/特急約2時間30分
 - ◆東京から(長野経由)=北陸新幹線~篠ノ井線/約2時間30分
 - ◆名古屋から=中央本線/特急約2時間
 - ◆大阪から=東海道新幹線~中央本線/約3時間10分

- <自動車> 松本I.C.下車、松本城まで約10分 ※周辺の有料駐車場をご利用ください。
- ◆東京から=中央自動車道~長野自動車道/約220km
 - ◆名古屋から=中央自動車道~長野自動車道/約200km

<ゆっくりスタートについて>

- 遠方からご参加の方でも、土曜朝の移動で参加できる「ゆっくりスタート」をご用意しています。下記の電車に乗っていただければ、10:30の「ショートコースゆっくりスタート」時刻に間に合います。
- ◆東京方面から=新宿発7:00のあずさ → 松本着9:38
 - ◆関西方面から=名古屋発8:00のしなの → 松本着10:06

※上記は2019年4月1日時点での情報です。

観光のご案内

松本市観光情報ポータルサイト 新まつもと物語
<https://visitmatsumoto.com>

松本観光コンベンション協会
<http://www.matsumoto-tca.or.jp/>

宿泊のご案内

松本の宿
<http://matsu-yado.nagano.jp/>

【注意事項】○参加者は良好な健康状態でご参加ください。○指定された印所をまわり、印判を集印帳に押印してください。全ての印判を集め、松本城公園にゴールすると完歩となります。コースに案内看板はありません。またコースマップ(当日配布)もあくまで推奨コースを示すものです。地図を片手に自由に歩いてください。ただし、運営の都合上、印所は順番どおりにまわるようにご協力をお願いいたします。○当大会は日本市民スポーツ連盟公認大会ではありません。○自動車、自転車等に注意し、交通ルールを守って歩いてください。○ゴミは各自お持ち帰りください。○大会はよほどの荒天でなければ雨天でも実施します。ただし、コースを変更する場合があります。○申込後の参加料および手数料の返金はいたしません。○風水害、地震等の自然災害、新型インフルエンザ等の発生により大会を中止する場合があります。その際の参加料の返金はいたしません。また、交通宿泊費等の個人負担費用についても補償はありません。○万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。○受付で手荷物を預かります。ただし貴重品は各自の責任で管理してください。会場での盗難、紛失等の責任は主催者では負いません。○参加中に撮影された写真や動画が、大会要項やポスターなどの印刷物、ホームページなどに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任していただきます。また、新聞・テレビでの報道も同様に一任していただきます。【個人情報の取り扱いについて】主催者は個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、取得した個人情報は当イベント運営のための諸連絡にのみ使用いたします。

美しく生きる。
健康寿命延伸都市
松信州本
 MATSUMOTO

美しい日本の歩きたくなるみち500選
公認大会



2019.11/9^土・10^日

松本城公園 受付・スタート・ゴール

- ◆主催: 松本市、松本観光コンベンション協会、信濃毎日新聞社、「国宝松本城を世界遺産に」推進実行委員会
- ◆後援: FM長野、MGプレス
- ◆協力: 浅間温泉観光協会、浅間温泉旅館協同組合、美ヶ原温泉旅館協同組合、アルピコ交通(株)

お問い合わせ

信濃毎日新聞松本本社事業部 TEL.0263-32-3460 (10:00~17:00/土日祝日を除く)
 一般社団法人 松本観光コンベンション協会 TEL.0263-34-3295 (10:00~17:00/土日祝日を除く)

大会ホームページ

松本城ウォーク 検索

7/27^土
お申込み
受付開始



11月9日(土)

“アルプス展望コース”

- ロングコース 16km
- ショートコース 7km
- 温泉コース 10km

※温泉コースの方は、浅間温泉で入浴後、路線バスで松本城へ。

9日(土)スケジュール

- 8:00 受付開始
- 8:45 開会式
- 9:00 スタート
(ロング、温泉、ショートコースの順に)
- 10:30 ゆっくりスタート
(ショートコースのみ)
- 16:00 ゴール最終時刻

第二番印所
第二番印所

鳥居山

ビューポイント

松明を手にした人々が「鳥居」などの形を描く伝統的な行事が行われます。

第一番印所
第一番印所

犬甘城址

正平年間にこの地の古代豪族犬甘氏が築いたとされる山城址です。

第十番印所
第四番印所

旧開智学校校舎

国指定。文明開化時代の小学校建築を代表する建物として広く知られています。

第三番印所
第三番印所

アルプス公園

ビューポイント

北アルプスのビューポイント。伝説の巨人「テラボッチ」の足跡があります。

第五番印所
第五番印所

穴田観音堂

江戸時代の始めにあった有栖山常光寺の境内堂の一つ。長い年月で傷みが多く昭和51年に現在の観音堂が再建された。

第九番印所
第三番印所

高橋家住宅

松本市内に現存する数少ない武家住宅のひとつ。江戸中期の建築とされています。

第十一番結印所
第七番結印所

松本城

スタート&ゴール

第十一番結印所
第七番結印所

松本城

スタート&ゴール

第九番印所
第三番印所

松本市美術館

早稲田生(幼)のYAYOI KUSAMA 前衛芸術家の草間彌生さんほか、郷土にちなんだ作家の作品や、山や音楽をテーマとした作品を収蔵・展示しています。

第七番印所

松本民芸館

故丸山太郎氏が生涯をかけて集めた民芸コレクションを展示しています。

第六番印所
第六番印所

美ヶ原温泉

開湯は奈良時代初め。御母家、湯の原、藤井などの温泉の総称です。

第八番印所

戸田家廟園

松本藩主戸田家の廟所(お墓)。地元では「お家」と呼ばれ親しまれています。

第五番印所
第五番印所

須々岐水神社

古来より須々岐水神と称され、開拓の祖神として薄川(すすぎがわ)の神を祀る。毎年例大祭が5月4日・5日に行われている。

第三番印所
第三番印所

千鹿頭神社

松本藩と諏訪高島藩の神社が2つ並び、7年ごとに御柱祭がおこなわれる。

第四番印所
第二番印所

針塚古墳

松本市内では唯一現存する横石塚(つみいづか)古墳。5世紀後半の築造と推定。

第二番印所
第二番印所

弘法山古墳

東日本では最古級の3世紀末築造の前方後方墳です。映画「オレンジ」のロケ地としても有名。

11月10日(日)

“松本歴史探訪コース”

- ロングコース 17km
- ショートコース 10km
- 温泉コース 12km

※温泉コースの方は、美ヶ原温泉で入浴後、路線バスで松本城へ。

10日(日)スケジュール

- 8:00 受付開始
- 8:45 開会式
- 9:00 スタート
(ロング、温泉、ショートコースの順に)
- 16:00 ゴール最終時刻

第五番印所
第五番印所

須々岐水神社

古来より須々岐水神と称され、開拓の祖神として薄川(すすぎがわ)の神を祀る。毎年例大祭が5月4日・5日に行われている。

第三番印所
第三番印所

千鹿頭神社

松本藩と諏訪高島藩の神社が2つ並び、7年ごとに御柱祭がおこなわれる。

第四番印所
第二番印所

針塚古墳

松本市内では唯一現存する横石塚(つみいづか)古墳。5世紀後半の築造と推定。

第二番印所
第二番印所

弘法山古墳

東日本では最古級の3世紀末築造の前方後方墳です。映画「オレンジ」のロケ地としても有名。

お申込みについて

参加料 (高校生以下は参加料無料。ただし温泉コースに参加の場合は、入浴料は無料ですがバス代のみ現地でお支払いください。)

事前お申込み

■1日申込／1,500円(税込)

■両日申込／2,000円(税込)

当日お申込み

■1日申込／2,000円(税込) ■両日申込／2,500円(税込)

温泉コース ■9日／参加料+800円(税込) ■10日／参加料+600円(税込) (入浴代+路線バス代/事前お申込みのみ)

定員 ■1,200名

参加資格

ウォーキングができる健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、高校生以下の方は保護者同伴のうえご参加ください。

持ち物

参加案内書(開催1週間前までに郵送)、帽子、雨具、防寒具、健康保険証、昼食、飲み物

お申込み方法 電話またはインターネットにて受け付けます

◆お電話でのお申込みは ☎0570-039-846 (10:00~17:30/土日祝日を除く)

■上記、全国共通の電話番号(ナビダイヤル)からスポーツエントリー電話受付へ。※通話料は申込者負担です。

1) 音声ガイダンスが流れますので、プッシュボタンの「1」を押してください。

2) 受付のオペレーターへお電話がつながりますので、大会名、お名前、性別、生年月日、住所、電話番号、参加希望コース、血液型、緊急連絡先(氏名・TEL・続柄)、保護者氏名(参加者が未成年の場合)をお伝えください。

3) お支払いは、コンビニとなります。スポーツエントリー利用料として、参加料合計が4,000円まで300円、4,001円以上は参加料合計の7%がかかります。あらかじめご了承ください。

◆インターネットからのお申込みは【松本城ウォーク2019】で検索

<https://www.spoen.net/79893> または <https://moshicom.com/31858/>

1) 上記のサイトへアクセスし、手順に沿って必要事項をご自分で入力してください。※初めて利用される方はスポーツエントリーまたはRUNNET(ランネット)への会員登録が必要です。(無料)

2) お支払いは、コンビニまたはクレジットカードのいずれかとなります。エントリー利用料として、参加料合計が4,000円まで200円~205円、4,001円以上は参加料合計の5%がかかります。あらかじめご了承ください。

事前お申込み期間

7月27日(土)~10月21日(月)

事前お申込みで定員に達した場合は当日受付はありません。

参加者特典1

松本城、旧開智学校校舎、松本市美術館など、松本市の観光文化施設12施設のうち6施設で利用できる**無料入場券**を参加者全員に差しあげます。ウォーキング中にも入場できます。有効期間:2019年11月7日(木)~12日(火)

参加者特典2

参加された方が手にする人気のオリジナルピンバッジも新シリーズ突入!さて今年は?

参加者特典3

ゴール後に豚汁(予定)の振る舞いがあります。