

# アルファ展覧・松本歴史探訪 松本城ウオーク 2016

北アルファの展覧、城下の歴史スポットをゆっくりと巡り、松本の秋を満喫!



## 会場のご案内

- <電車> JR篠ノ井線松本駅から徒歩約15分
- ◆新宿から(東京・千葉から一部直通あり)=中央本線/特急約2時間30分
  - ◆東京から(長野経由)=北陸新幹線~篠ノ井線/約2時間30分
  - ◆名古屋から=中央本線/特急約2時間
  - ◆大阪から=東海道新幹線~中央本線/約3時間10分

- <自動車> 松本I.C下車、松本城まで約10分 ※周辺の有料駐車場をご利用ください。
- ◆東京から=中央自動車道~長野自動車道/約220km
  - ◆名古屋から=中央自動車道~長野自動車道/約200km

## <ゆっくりスタートについて>

- 遠方からご参加の方でも、土曜朝の移動で参加できる「ゆっくりスタート」をご用意しています。下記の電車に乗っていただければ、10:30の「ショートコースゆっくりスタート」時刻に間に合います。
- ◆東京方面から=新宿発7:00のあずさ → 松本着9:39
  - ◆関西方面から=名古屋発8:00のしなの → 松本着10:07

## 観光のご案内

松本市観光情報ポータルサイト 新まつもと物語  
<http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp/>

松本観光コンベンション協会  
<http://www.matsumoto-tca.or.jp/>

## 宿泊のご案内

松本の宿  
<http://matsu-yado.nagano.jp/>

【注意事項】○参加者は良好な健康状態でご参加ください。○指定された印所をまわり、印判を集印帳に押印してください。全ての印判を集め、松本城にゴールすると完歩となります。コースに案内看板はありません。またコースマップ(当日配布)もあくまで推奨コースを示すものです。地図を片手に自由に歩いてください。○当大会は日本市民スポーツ連盟公認大会ではありません。○自動車、自転車等に注意し、交通ルールを守って歩いてください。○ゴミは各自お持ち帰りください。○大会はよほどの荒天でなければ雨天でも実施します。ただし、コースを変更する場合があります。○申込後の参加料および手数料の返金はいたしません。○風水害、地震等の自然災害、新型インフルエンザ等の発生により大会を中止する場合があります。その際の参加料の返金はいたしません。また、交通宿泊費等の個人負担費用についても補償はありません。○万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。○受付で手荷物を預かります。ただし貴重品は各自の責任で管理してください。会場での盗難、紛失等の責任は主催者では負いません。○参加中に撮影された写真や動画が、大会要項やポスターなどの印刷物、ホームページなどに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任していただきます。また、新聞、テレビでの報道も同様に一任していただきます。【個人情報の取り扱いについて】主催者は個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、取得した個人情報は当イベント運営のための諸連絡にのみ使用いたします。

美しく生きる。  
健康寿命延伸都市  
松信州本  
MATSUMOTO



# 松本城ウオーク

アルファ展覧・松本歴史探訪

北アルファの展覧、

城下の歴史スポットを

ゆっくりと巡り、

松本の秋を満喫!



2016.11/12土・13日

松本城公園 受付・スタート・ゴール

大会ホームページ

松本城ウオーク

検索

- ◆主催: 松本市、松本観光コンベンション協会、信濃毎日新聞社、「国宝松本城を世界遺産に」推進実行委員会
- ◆後援: FM長野、週刊まつもと、松本平タウン情報
- ◆協力: 浅間温泉観光協会、浅間温泉旅館協同組合、美ヶ原温泉旅館協同組合、アルピコ交通(株)

お問い合わせ

信濃毎日新聞松本本社事業部 TEL.0263-25-1036 (10:00~17:00/土日祝日を除く)  
一般社団法人 松本観光コンベンション協会 TEL.0263-34-3295 (10:00~17:00/土日祝日を除く)

# アルプス展望・松本歴史探訪 松本城ウォーク2016

## 11月12日 土

### “アルプス展望コース”

- ロングコース **15km**
- ショートコース **7km**
- 温泉コース **9km**

※温泉コースの方は、浅間温泉で入浴後、路線バスで松本城へ。

### 12日(土)スケジュール

- 8:00 受付開始
- 8:45 開会式
- 9:00 スタート  
(ロング、温泉、ショートコースの順に)
- 10:30 ゆっくりスタート  
(ショートコースのみ)
- 16:00 ゴール最終時刻

**第二番印所**  
第二番印所  
犬甘城址

正平年間にこの地の古代豪族犬甘氏が築いたとされる山城址です。

**第一番印所**  
第一番印所  
貞享義民塚

江戸時代に起こった貞享騒動で刑死した義民を祀っています。

**第十番印所**  
第四番印所  
旧開智学校

国重文。文明開化時代の小学校建築を代表する建物として広く知られています。



## 11月13日 日

### “松本歴史探訪コース”

- ロングコース **18km**
- ミドルコース **10km**
- ショートコース **5km**
- 温泉コース **13km**

※温泉コースの方は、美ヶ原温泉で入浴後、路線バスで松本城へ。

### 13日(日)スケジュール

- 8:00 受付開始
- 8:45 開会式
- 9:00 スタート  
(ロング、温泉、ミドル、ショートコースの順に)
- 16:00 ゴール最終時刻

**第二番印所**  
若宮八幡社

国重文。松本城二の丸にあった松本城鎮守社を、水野氏がこの地に移設したものです。

**第三番印所**  
弘法山古墳

東日本では最古級の3世紀末築造の前方後方墳です。映画「オレンジ」のロケ地としても有名。

**第四番印所**  
林城址

信濃国守護小笠原氏の居城。深志城(松本城)はもともこの城の支城でした。

## 松本城ウォークは今年からリニューアル!!

- 其一、地図を見て歩こう!**
  - ・地図を手掛かりに、ドネドネしながら松本を歩いてください。
  - ・案内看板もありません。ガイドもいません。
  - ・地図を読むことで、脳が活性化します。
- 其二、印所で印判を集めよう!**
  - ・地図に書かれた印所にある印判を集印帳に押してください。
  - ・集印帳を完成させて、松本城でゴール。
  - ・印判は全てオリジナルデザインです。
- 其三、歩くだけでなく、一日めいっぱい楽しもう!**
  - ・印所を通るだけでなく、立ち寄って見学してください。
  - ・早く歩く必要はありません。あちこち寄り道しましょう。
  - ・秋の松本を一日めいっぱい楽しんでください。

## お申込みについて

- 参加料** (高校生以下は参加料無料。ただし温泉コースに参加の場合は、入浴料は無料ですがバス代のみ現地でお支払いください。)
- 事前お申込み**
  - 1日申込 / **1,500円** (税込)
  - 両日申込 / **2,000円** (税込)
- 当日お申込み**
  - 1日申込 / **2,000円** (税込)
  - 両日申込 / **2,500円** (税込)
- 温泉コース** ■ 12日 / 参加料+**800円** (税込) ■ 13日 / 参加料+**600円** (税込)  
(入浴代+路線バス代/事前お申込みのみ)
- 昼食弁当** ■ 1個 / **500円** (税込)  
(ご希望の方はエントリーの際にご一緒にお申込みください。手づくりのお弁当です。内容は2日間違うものををご用意いたします。)
- 定員** ■ **1,000名**

**参加資格**  
ウォーキングができる健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、高校生以下の方は保護者同伴のうえでご参加ください。

**持ち物**  
参加案内書(開催1週間前までに郵送)、帽子、雨具、防寒具、健康保険証、昼食、飲み物

## お申込み方法

- スポーツエントリーにて受け付けます**
- ◆お電話でのお申込みは ☎0570-550-846 (10:00~17:30/土日祝日を除く)
- お電話でのお申込みは上記電話からスポーツエントリー電話受付デスクへ
- 1) 音声ガイダンスが流れますので、プッシュボタンの「1」を押してください。
- 2) 受付のオペレーターへお電話がつながりますので、大会名、お名前、性別、生年月日、住所、電話番号、参加希望コース、お弁当の有無、血液型、緊急連絡先(氏名・TEL・続柄)、保護者氏名(参加者が未成年の場合)をお伝えください。
- 3) お支払いは、コンビニまたはクレジットカードのいずれかとなります。スポーツエントリー利用料として、参加料合計が4,000円まで300円、4,001円以上は参加料合計の7%がかかります。あらかじめご了承ください。
- ◆インターネットからのお申込みは【松本城ウォーク2016】で検索  
<http://spoen.net/66570>
- 1) 上記のサイトへアクセスし、手順に沿って必要事項をご自分で入力してください。  
※初めて利用される方はスポーツエントリーへの会員登録が必要です。(無料)
- 2) お支払いは、コンビニまたはクレジットカードのいずれかとなります。  
スポーツエントリー利用料として、参加料合計が4,000円まで200円、4,001円以上は参加料合計の5%がかかります。あらかじめご了承ください。

事前お申込み受付締切 **10月25日 火**

- 参加者特典1**  
松本城、旧開智学校、松本市美術館など、松本市の観光文化施設12施設のうち6施設で使用できる**無料入場券**を参加者全員に差しあげます。ウォーキング中にも入場できます。有効期間:2016年11月10日~15日
- 参加者特典2**  
参加された方が手にするピンバッジもいよいよ3つ目。5つ揃うと松本城に。
- 参加者特典3**  
ゴール後に豚汁(予定)の振る舞いがあります。